DAY 10 OF 21

Miedo: El Yo Que Se Contrae

✦ · ✦

JOURNAL PROMPT

¿Qué miedo me visitó hoy? ¿Qué escena estaba proyectando la mente? ¿Era real el peligro, o imaginado? ¿Qué vi cuando lo observé en lugar de huir de él?